

*Desenvolvimento da
Alta Performance Profissional*

WilsonCerqueira
CONSULTORES ASSOCIADOS

*Programa de
Capacitações Avançadas em Soft Skills*

Conquistando mais Eficácia com a Metade do Esforço

Desenvolvido e apresentado por
Rubens Borges

*Especialista em Desenvolvimento Profissional
e em Lapidação de Talentos*

NOSSA PROPOSTA DE VALOR

Porque capacitar em “Soft Skills” é fundamental para as Organizações?

A realidade é que para uma organização possa suportar os impactos das grandes mudanças, mantendo a sua utilidade junto a sociedade, são as pessoas agora que irão fazer toda a diferença dentro de um negócio.

Com a acelerada implementação da tecnologia nos processos sejam produtivos ou administrativos, o que realmente vai garantir a condição de sobrevivência e evolução de uma organização está nas competências comportamentais de seus colaboradores.

Por reconhecer estas necessidades que são prementes em todas as organizações, estruturamos um Programa com o foco em Capacitação em Soft Skills (indo além do conceito de treinamento), onde cada módulo poderá ser ajustado e adequado a característica de negócio e o momento de cada um de nossos clientes.

Em resumo, capacitar em soft skills é essencial para o sucesso individual e organizacional, pois fortalece as competências fundamentais que impulsionam a eficácia, a colaboração e a inovação no local de trabalho, as quais são imprescindíveis no cenário atual do mundo dos negócios.

Conquistando mais Eficácia com a Metade do Esforço

Perfil do Participante:

- Profissional que atue em atividades de alta responsabilidade cujos erros possam gerar grandes impactos. Profissional que atue em atividades de alta pressão psicológica.
- Profissional que tenha desequilíbrios psicológicos ou emocionais ocasionais ou periodicamente.
- Profissional que Executa tarefas com prazos pré-definidos e sob pressão.
- Profissional que atue em atividades de alta responsabilidade cujos erros possam gerar grandes impactos.
- Empresários, diretores, gerentes, supervisores, coordenadores e quaisquer profissionais de qualquer ramo de atividade, interessados em melhorar a sua eficácia profissional.

Conquistando mais Eficácia com a Metade do Esforço

Desafios a serem superados:

Profissionais que precisam alcançar mais eficácia com menos esforço podem enfrentar uma série de desafios, especialmente em um ambiente de trabalho dinâmico e competitivo. Aqui estão alguns desafios comuns e como superá-los:

- **Mitigação das âncoras psicológicas e Crenças limitantes:** que estejam prejudicando a performance e o equilíbrio nos relacionamentos familiares, sociais e profissionais;
- **Gerenciamento de Energia:** Em vez de apenas gerenciar o tempo, os profissionais também devem gerenciar sua energia. Isso envolve identificar os momentos do dia em que estão mais alertas e focados para realizar tarefas mais exigentes e reservar esses períodos para atividades importantes.
- **Priorização de Tarefas:** Identificar e priorizar as tarefas mais importantes pode ser um desafio quando há muitas demandas concorrentes. Uma abordagem eficaz inclui o uso de técnicas de gerenciamento de tempo e a habilidade de distinguir entre tarefas urgentes e importantes.
- **Foco e Concentração:** Manter o foco em meio a distrações é essencial para alcançar a eficácia com menos esforço. Estratégias como a técnica Pomodoro, que envolve intervalos de trabalho concentrado seguidos de pausas, podem ajudar a maximizar a produtividade.
- **Aprimoramento de Habilidades:** Investir em desenvolvimento pessoal e profissional pode aumentar a eficácia do profissional com menos esforço. Isso pode incluir aprimorar habilidades de comunicação, gerenciamento de tempo, liderança e resolução de problemas.

Ao enfrentar esses desafios e implementar estratégias eficazes para aumentar a eficácia com menos esforço, os profissionais podem alcançar melhores resultados e melhorar sua qualidade de vida no trabalho.

Conquistando mais Eficácia com a Metade do Esforço

Razões pelas quais empresas precisam desenvolver esta competência?

Desenvolver nos colaboradores a competência de alcançar mais eficácia com menos esforço é fundamental para o sucesso e a sustentabilidade das empresas por várias razões:

- **Aumento da Produtividade/Redução de Custos:** Quando os colaboradores são capazes de alcançar resultados significativos com menos esforço, a empresa pode economizar em custos associados à mão de obra, como horas extras e recursos adicionais necessários para completar tarefas.
- **Melhoria da Qualidade do Trabalho:** Ao concentrar seus esforços nos aspectos mais importantes e relevantes, os colaboradores podem dedicar mais tempo à execução de um trabalho de alta qualidade, resultando em produtos e serviços superiores.
- **Agilidade Organizacional:** Colaboradores eficazes são capazes de se adaptar rapidamente a mudanças nas demandas do mercado e nas prioridades organizacionais, permitindo que a empresa responda de forma ágil e eficiente a novas oportunidades e desafios.
- **Redução do Estresse e do Burnout:** Colaboradores sobrecarregados de trabalho correm o risco de experimentar altos níveis de estresse e burnout. Desenvolver competências para alcançar mais com menos esforço pode ajudar a reduzir a carga de trabalho e promover um equilíbrio saudável entre vida pessoal e profissional.

Em resumo, empresas que investem no desenvolvimento da competência de eficácia com menos esforço entre seus colaboradores colhem uma série de benefícios, desde a melhoria da produtividade e da qualidade do trabalho até a redução de custos e a promoção de uma cultura organizacional saudável e sustentável.

Conquistando mais Eficácia com a Metade do Esforço

Objetivo:

Ao final deste módulo, os participantes estarão aptos a:

- Identificar as principais causas da baixa performance
- Reconhecer os conceitos básicos que constituem a estrutura intelectual, psicológica e emocional do ser humano.
- Reconhecer quais são os elementos que estão no nível psíquico e que tiram a energia disponível de forma inconsciente.
- Identificar e mitigar a influência dos sabotadores mentais.
- Reconhecer a influência destes sabotadores nas atividades diárias.
- Estabelecer estratégias para o desenvolvimento de suas atividades que o protejam da perda de foco, perda de concentração e energia e falta de priorização de suas tarefas.

Conquistando mais Eficácia com a Metade do Esforço

Tópicos que serão abordados:

1. A estrutura psicológica do ser humano
2. Os aspectos inconscientes que consomem energia e tiram o foco e a concentração
3. Elementos da Inteligência Positiva
4. Identificação dos Sabotadores mentais – Prática
5. Estratégia para a Eliminação dos Sabotadores Mentais
6. Identificação e eliminação das Crenças Limitantes
7. Estratégias para manter o foco e a concentração
8. Exercícios práticos para manter o foco e a concentração (Mindfulness)
9. Estratégias para a priorização de atividades (Urgente, Importante e Circunstancial)

Observação:

O conteúdo a ser apresentado deverá ser ajustado, após um diagnóstico das reais necessidades da empresa cliente, considerando-se o cenário existente e objetivos de negócio a serem atingidos.

Duração:

- 8 horas + Atividades complementares.

CAPACITAÇÕES AVANÇADAS EM SOFT SKILLS DISPONÍVEIS

Qualificação em Liderança com base no Coaching

- Visa a transformação do Chefe em Líder.
- Visa qualificar profissionais para o processo de Gestão de Talentos, de forma a atrair, desenvolver e reter talentos
- Visa preparar líderes para atuar de maneira eficaz com os novos perfis de profissionais das novas gerações.

Estratégias para Gestão de Mudanças

- Identificar antecipadamente os riscos associados a mudanças e atuar de forma preventiva, antes da implementação.
- Planejar a mitigação dos possíveis impactos no que tange aos aspectos (positivos e negativos) sobre os colaboradores.

Conquistando mais Performance com a Metade do Esforço

- Visa a eliminação das âncoras Psicológicas e das Crenças limitantes que impactam a evolução da performance profissional.
- Aplicável na Gestão de Projetos, Processos de Vendas e de Compras

Obtendo mais Eficácia no Tempo Disponível

- Visa o desenvolvimento do Foco e a organização estratégica das atividades diárias, de forma a aumentar a performance e evitar o desperdício de tempo nas relações interpessoais.

Métodos Eficazes de Negociação

- Aplicável na Gestão de Projetos, Processos de Vendas, Processos de Compras

Estratégias para a Prevenção e a Gestão de Conflitos

- Visa atuar de forma preventiva em tensões entre relacionamentos interpessoais, evitando a ocorrência de conflitos.
- Visa fazer a Gestão eficaz de conflitos já estabelecidos, de forma a proteger relacionamentos e a tirar proveito das oportunidades que surgem dentro dos conflitos.

Desenvolvimento da Inteligência Emocional

- Visa capacitar os participantes a reconhecer, compreender e gerenciar suas próprias emoções, bem como as emoções dos outros, de maneira eficaz.
- Visa promover um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo, onde os conflitos são gerenciados de forma construtiva e a comunicação é mais eficaz.

Idealizador do Programa de Capacitação Avançada em Soft Skills



Rubens Borges, Especialista em Desenvolvimento Profissional e Desenvolvimento Comportamental.

Atua na Lapidação de Talentos há mais de 10 anos.

Há mais de 15 anos, participa de Programas de Desenvolvimento e Talentos junto a Empresas de Médio e de grande porte.

Também atua como Palestrante e como Professor convidado em cursos de MBA/Pós-Graduação em diversas instituições de ensino, tais como: USP, FIA, FGV e Fundação Dom Cabral.

“Só tem valor aquilo que é útil, e só é útil aquilo que atende a uma necessidade.”

“A conquista e a manutenção da Utilidade é a chave para o sucesso Empresarial e Profissional no Novo Cenário de Negócios.”

Rubens Borges